ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΙΣΟΤΗΤΑΣ της

ΟΤΟΕ

Αθήνα, 28 Μαΐου 2015

Προς

- **Τα Μέλη της Γραμματείας Ισότητας ΟΤΟΕ**
- **Τα Μέλη της Δομής Ισότητας της ΟΤΟΕ**
- **Τους Συλλόγους Μέλη της ΟΤΟΕ**

Συναδέλφισσες, Συνάδελφοι,

Η Γραμματεία Ισότητας της ΟΤΟΕ στα πλαίσια του προγράμματος του Ινστιτούτου Εργασίας της ΓΣΕΕ, **δημιουργεί υπηρεσία συμβουλευτικής για δωρεάν ψυχολογική υποστήριξη σε γυναίκες τραπεζοϋπαλλήλους,**

Οι υπηρεσίες συμβουλευτικής παρέχονται, δωρεάν, από έμπειρη ψυχολόγο, σε συναδέλφισσες εργαζόμενες στις τράπεζες, με ατομικά ραντεβού διάρκειας 50 λεπτών.

Σκοπός είναι η παροχή υπηρεσιών συμβουλευτικού και υποστηρικτικού χαρακτήρα με γνώμονα την ουσιαστική προαγωγή της ψυχικής υγείας σε πρωτογενές επίπεδο. Απευθύνεται σε όσες αναζητούν αρωγή στην επίλυση των ατομικών και ψυχοκοινωνικών δυσκολιών που βιώνουν.

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΗ ΛΙΣΤΑ ΘΕΜΑΤΩΝ ΠΟΥ ΤΥΧΟΝ ΣΑΣ ΑΠΑΣΧΟΛΟΥΝ:

- Άγχος
- Θλίψη - Μελαγχολία
- Ψυχοσωματικά συμπτώματα
- Απώλεια, πένθος
- Ενδοοικογενειακή βία – Κακοποίηση
- Διαζύγιο
- Ζητήματα επικοινωνίας, έκφρασης και διεκδικητικότητας
- Δυσκολία στη λήψη αποφάσεων
- Δυσκολία στις διαπροσωπικές σχέσεις
- Δυσκολίες στις οικογενειακές σχέσεις
- Ζητήματα ειδικών πληθυσμών (Άνεργοι, Μονογονεϊκές οικογένειες κ.ά.)
- Προβλήματα υγείας

Οι συνεδρίες λαμβάνουν χώρα στα γραφεία της ΟΤΟΕ, που βρίσκονται στην οδό Βησσαρίωνος 9, στον 7^{ο} όροφο, σε ειδικά διαμορφωμένο & απομονωμένο χώρο για την προστασία του απορρήτου των πληροφοριών που παρέχει ο εξυπηρετούμενος, και με προκαθορισμένο ραντεβού που μπορούν να κλείσουν όσες συναδέλφισσες ενδιαφέρονται, επικοινωνώντας στο 210 3388293 και 210 3388279.

Συναδελφικά,

ΣΟΦΙΑ ΚΑΝΤΑ

Γραμματέας Ισότητας ΟΤΟΕ